

ความเชื่อที่ผิด ๆ ที่ทำให้วัยรุ่นเสพยาบ้า ยาไอซ์

- ☞ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะผอม หุ่นดี ช่วยลดน้ำหนัก
- ☞ เชื่อว่าเสพยาแล้วผิวจะสวย ผิวขาวขึ้น
- ☞ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะหล่อ จะสวย ไม่มีกลิ่นตัว
- ☞ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะสมองดี เรียนเก่ง
- ☞ เชื่อว่าเสพยาแล้วจะเพิ่มพลังและสมรรถภาพทางเพศ



เกิดอะไรขึ้นกับร่างกายเมื่อติดยาเสพติด ??

➤ ไม่รู้สึกอยากอาหารซึ่งเป็นสาเหตุให้น้ำหนักลดลง แต่เมื่อเลิกเสพยา น้ำหนักตัวจะขึ้นอย่างรวดเร็วหรือที่เรียกว่า Yoyo Affect

- ผิวซีด ผิวแห้ง ดำคล้ำเมื่อเสพยาเป็นเวลานาน
- อารมณ์ดี ตื่นเต้นและพูดมาก หลังจากเสพยาไม่กี่นาทีเริ่มย้ำคิดย้ำทำ พูดซ้ำ ๆ หวาดระแวง
- รุม่านตาขยาย การมองพร่ามัว เหงื่อออกมาก วิงเวียน ริมฝีปากแห้ง
- ความดันโลหิตสูงขึ้น ปวดหัวอย่างรุนแรง อัตรการเต้นของหัวใจเร็วขึ้นและผิดปกติ มือและนิ้วสั่น
- เซ็กซ์เสื่อม หมดความรู้สึกทางเพศ
- อาการประสาทหลอนนำไปสู่โรคนอนไม่หลับเรื้อรัง สมองทำงานน้อยลง
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ เต้นเร็ว และอาจเกิดภาวะหัวใจวายเฉียบพลันได้

การป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

① ป้องกันตนเอง ทำได้โดย...

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันยาเสพติด
- ไม่ทดลองเสพยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกชักชวน

- เลือกคบเพื่อนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ เช่น การออกกำลังกาย เล่นกีฬา เล่นดนตรี เป็นต้น
- เมื่อพบว่าตนเองติดยาเสพติดให้รีบปรึกษาครอบครัว หรือ คุณครู อาจารย์ นักพัฒนาชุมชน อบต. ตำรวจพื้นที่ โดยไม่ต้องกลัวว่าจะถูกลงโทษ หรือมีความผิด เพื่อจะได้หาทางแก้ไขและบำบัดรักษาได้ทัน่วงที

② ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย...

- สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์อันดีระหว่างสมาชิกในครอบครัว
- ให้อภัย ให้อภัย และหาหนทางแก้ไขหากพบสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด
- สอดส่องให้สมาชิกในครอบครัวเลือกคบคนที่ดี โดยไม่คบค้าสมาคมกับผู้ค้าและผู้เสพยาเสพติด

③ ป้องกันชุมชน ทำได้โดย...

- สร้างจิตสำนึกและร่วมรณรงค์ต่อต้านยาเสพติด
- เมื่อพบผู้ค้าหรือผู้เสพยาเสพติดในชุมชนให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ตำรวจทันที ซึ่งหน่วยงานราชการจะปกปิดเป็นความลับเพื่อป้องกันผู้แจ้งไม่ได้รับอันตราย

เอกสารประชาสัมพันธ์ การป้องกัน และแก้ไขปัญหายา

ยาเสพติด

คนไทยหัวใจสีขาว
ร่วมต้านยาเสพติด

ด้วยความปรารถนาดีจาก..



งานป้องกันและบรรเทา
องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว
อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

โทร.036-714-081

www.champakpaew.go.th

ยาเสพติด

... หมายถึง สารหรือยาที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์ที่ได้จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพยาเข้าสู่ร่างกาย ไม่ว่าจะเป็นการกิน ดม สูบ ฉีด หรือวิธีการใด ๆ แล้ว จะทำให้เกิดผลต่อร่างกายและจิตใจในลักษณะสำคัญ เช่น

- มีความต้องการเสพยา ทั้งทางร่างกายและจิตใจ อย่างรุนแรงและต่อเนื่อง
- มีอาการอยากยา เมื่อขาดยา ต้องเพิ่มขนาดการเสพยามากขึ้น เรื่อย ๆ



➤ สุขภาพโดยทั่วไปจะทรุดโทรมลง

ประเภทของยาเสพติด

ในทางการแพทย์มีหลักฐานชัดเจนว่ายาเสพติดจะออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง สามารถแบ่งได้ 4 ประเภท ดังนี้

1. ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาท

กระตุ้นการทำงานของสมอง หัวใจ ทำให้ หัวใจเต้นแรงและเร็ว ความดันเลือดขึ้นสูง ไม่หลับไม่นอน หากเสพมากทำให้มีอาการหงุดหงิด กระวนกระวาย หวาดระแวง ก้าวร้าว อาละวาด ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาบ้า ยาอี ยาไอซ์ ยาเลิฟ โคเคน เป็นต้น



2. ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท

กดการทำงานของกล้ามเนื้อ ศูนย์ควบคุมการหายใจ และสมองส่วนควบคุมความคิด ทำให้เซื่องซึม ง่วง สลึมสลือ ปฏิกริยาตอบโต้ช้า ควบคุมตนเองไม่ได้ มีอสังขณลุก คลื่นไส้ ตัดสินใจผิดพลาด หากขาดยาจะมีอาการกระวนกระวาย ทำร้ายผู้อื่น ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ผีนมอ์ฟีน เฮโรอีน ยานอนหลับ ยาระงับประสาท เครื่องดื่มมีนเมาทุกชนิด รวมทั้งสารระเหย เช่น ทินเนอร์ แลกเกอร์ กาว เบนซิน เป็นต้น



3. ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท

มีผลต่อสมองส่วนการรับรู้ ทำให้การรับรู้ทางประสาทสัมผัสสปรวนแปร ความจำระยะสั้นและความนึกคิดเสื่อม การกระะยะผิด ความรู้สึกเกี่ยวกับกาลเวลาเปลี่ยนไป หากเสพมากทำให้มีอาการประสาทหลอน รับรู้เสียงและภาพเปลี่ยนแปลงไป เช่น เห็นภาพหลอน ได้ยินเสียงประหลาด หวาดผวา ป่วยเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ ยาเค แอลเอสดี เห็ดขี้ควาย เป็นต้น



4. ประเภทออกฤทธิ์ผสมผสาน

ออกฤทธิ์ผสมผสานทั้งกด กระตุ้นและหลอน ขึ้นอยู่กับขนาดและระยะเวลาของการเสพ ทำให้หวาดระแวง ความคิดสับสน เห็นภาพลวงตา ควบคุมตนเองไม่ได้ สุดท้ายจะกลายเป็นโรคจิต ยาเสพติดประเภทนี้ได้แก่ เฮโรอีน

สาเหตุของการติดยาเสพติด

สามารถแบ่งได้เป็น 3 ปัจจัย คือ

① ปัจจัยตัวคน

- ความอยากรู้ อยากลองด้วยความคึกคะนอง
- มีค่านิยมและความเชื่อที่ผิด เช่น มองว่าเป็นความโก้ หรือ เชื่อว่าทำงานได้มากขึ้น มีความสนุกสนานและลิ้มความทุกข์
- ขาดความระวังในการใช้ยา
- ขาดทักษะในการดำรงชีวิตที่เหมาะสม เช่น ปฏิเสธ ไม่เป็น จัดการความเครียดของตนเองไม่ได้
- ขาดความรู้เรื่องยาเสพติด ทำให้ถูกหลอกลวง เชื่อคำชักจูง

- ขาดความรู้สึกรักตนเอง และไม่เห็นคุณค่าของตนเองและเคารพต่อตนเอง

② ปัจจัยสิ่งแวดล้อม

- ปัจจัยจากครอบครัว เช่น ครอบครัวแตกแยก อบรมไม่ดี หรือมีผู้ติดยาเสพติดภายในครอบครัว
- ปัจจัยจากกลุ่มเพื่อน เช่น อยู่ในกลุ่มเพื่อนที่ใช้ยาเสพติด
- ปัจจัยจากสังคม เช่น ในระแวกบ้านมีแต่ยาเสพติด แพร่ระบาดหรือมีพื้นที่เสี่ยงมาก เช่น แหล่งมั่วสุ่มต่าง ๆ

③ ปัจจัยตัวยา ได้แก่

- ยาเสพติดจะไปกระตุ้นสมองสร้างสารเคมีที่ทำให้เกิดรู้สึกสุข ซึ่งเป็นการกระตุ้นที่ผิดธรรมชาติ เมื่อหมดฤทธิ์ของยาเสพติด ร่างกายมีอาการหงุดหงิด ซึมเศร้า เมื่อใช้ยาเสพติดมากขึ้นสมองจะถูกทำลาย