

การจัดทำแผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงาน (Happy Workplace)



ของ

องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว
อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

กิจกรรมการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลข้าฝักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘

๑. ความสำคัญขององค์กรแห่งความสุข

องค์กรแห่งความสุข เป็นแนวคิดหลักที่มุ่งดำเนินงานกับกลุ่มเป้าหมายหลัก คือ “คนทำงานในองค์กร” ที่ถือเป็นบุคคลสำคัญและเป็นกำลังหลักของทั้งครอบครัว องค์กร ชุมชน และสังคม มีการส่งเสริมและพัฒนาโดย การสร้างองค์ความรู้และการขับเคลื่อนเครือข่ายในการสร้างเสริมคุณภาพชีวิตคนทำงาน ด้วยเป็นความสำคัญว่า เมื่อคนทำงานในองค์กรมีความสุข ย่อมส่งผลดีต่อผลประกอบการหรือผลผลิตขององค์กร ความผาสุกในครอบครัว ชุมชน ส่งผลต่อสังคมที่มีความสุขที่ยั่งยืน การสร้างความสุขในการทำงาน ความสุขที่เกิดขึ้นนั้นก่อให้เกิดการรังสรรค์ทางความคิด งานที่ได้รับมอบหมายมีประสิทธิภาพมากขึ้น ลดความตึงเครียดจากการทำงาน และสภาพแวดล้อม ลดความขัดแย้งในองค์กรความสุขที่เกิดขึ้นจากการทำงานเปรียบเสมือนน้ำหล่อเลี้ยงให้พฤติกรรมคนปรับเปลี่ยนและพัฒนาในแนวโน้มที่ดีขึ้น

๒. องค์ประกอบขององค์กรแห่งความสุข (WHO : Healthy Workplace Framework)

องค์การอนามัยโลก (Burton,๒๐๑๐) ได้กำหนดแนวทางของการสร้างเสริมสุขภาพในที่ทำงานขึ้นเพื่อผลักดันให้เกิดประสิทธิภาพและความสามารถในการผลิตและการแข่งขันขององค์กรนั้น องค์กรจะต้องพิจารณาแนวทาง ๓ ด้าน ซึ่งมีรายละเอียด ดังนี้

๑. คนทำงานมีความสุข (Happy People) หมายถึง จัดสมดุลชีวิตได้ตระหนักว่าตนเองเป็นบุคคลที่มี

ความสำคัญขององค์กร มีความเป็นมืออาชีพ มีความเป็นอยู่ที่ดี มีครอบครัวที่อบอุ่น มีศีลธรรมอันดีงามและเอื้ออาทรต่อตนเองและสังคม

๒. ที่ทำงานน่าอยู่ (Happy Home) คือ รู้สึกว่าทำงานเป็นหลังที่ ๒ มีความรัก ความสามัคคีในองค์กร

โดยลักษณะของที่ทำงานน่าอยู่ประกอบด้วย ๓ ส่วน ได้แก่

๒.๑ เป็นองค์กรที่มีการทำงานเป็นทีม (Teamwork) หมายถึง การร่วมกันทำงานของสมาชิกอย่างมีชีวิตชีวา ทำด้วยใจ และเห็นคุณค่าของสมาชิก งานที่ทำและมีเป้าหมายของงาน

- ๒.๒ เป็นองค์กรที่มีความสุขในการทำงานร่วมกับ

๒.๓ เป็นองค์กรที่มีความคิดสร้างสรรค์ในการอยู่ร่วมกันและมีการพัฒนาร่วมกัน (Creativity) หมายถึง การสร้างองค์กรแห่งความสุขที่เป็นแบบเฉพาะ และเหมาะสมกับบริบทขององค์กร

๓. ชุมชนสมานฉันท์ (Happy Teamwork) ต้องมีความสามัคคี มีการทำงานเป็นทีม มีการช่วยเหลือเกื้อกูลซึ่งกันและกัน และเอื้ออาทรกับสังคมรอบข้าง ชุมชนสมานฉันท์

สำหรับประเทศไทย นายแพทย์ชาญวิทย์ วสันต์ธนารัตน์ (๒๕๕๓) ผู้จัดการแผนงานสุขภาพองค์กรภาคเอกชน สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างสุขภาพ กล่าวถึง องค์กรที่มีความสุขว่าจะต้องประกอบด้วยหัวใจสำคัญหลายอย่าง คือ การทำงานเป็นทีม (Teamwork) การมีความสุข (Happy) มีความคิดสร้างสรรค์ที่นำไปสู่ความก้าวหน้า (creativity) โดยได้เสนอแนวคิดและหลักการสร้างองค์กรแห่งความสุข แบบความสุข ๘ ประการ คือ

๑. Happy body มีสุขภาพดี สุขภาพที่แข็งแรงทั้งกายและใจมาจากการที่รู้จักใช้ชีวิต รู้จักกิน รู้จักนอน ชีวิตมีความสุข
๒. Happy heart มีน้ำใจงามสิ่งที่จำเป็นที่สุดในการที่มนุษย์จะอยู่ร่วมกับคนอื่นได้ต้องมีน้ำใจคิดถึงคนอื่น เอื้ออาทรต่อกัน เพราะคนเราอยู่ตัวคนเดียวในโลกนี้ไม่ได้ ต้องรู้จักแบ่งปันอย่างเหมาะสม
๓. Happy Relax การผ่อนคลาย ต้องรู้จักผ่อนคลายสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพื่อไม่ให้ตนเองรู้สึกกดดันมากเกินไป หากทำงานเครียดก็ต้องมีวิธีผ่อนคลายในการทำงาน หรือแม้แต่วิตส่วนตัวก็ด้วย ต้องรู้จักผ่อนคลายให้เหมาะสม
๔. Happy brain การหาความรู้ มนุษย์เราอยู่ได้ด้วยการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเอง ตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ เพื่อนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและเกิดความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน หรือพูดง่ายๆคือ เรียนเพื่อรู้ และสอนคนอื่นได้ในงานที่ตนรู้
๕. Happy soulการมีคุณธรรมอันเป็นสิ่งจำเป็นพื้นฐานของการอยู่ร่วมกันของมนุษย์ในสังคม คือการมี หิริโอตตปปะ ในการทำงานเป็นทีม หิริโอตตปปะ คือ ความละเอียดและเกรงกลัวต่อการกระทำของตนเองโดยเฉพาะการกระทำที่ไม่ดี คนดีมีคุณธรรมนำมาซึ่งความสุข
๖. Happy money รู้จักใช้เงินให้เป็น สามารถจัดการรายรับรายจ่ายของตนเองได้ มีเงินรู้จักเก็บรู้จักใช้เป็นหนี้ให้พอดี มีชีวิตที่เหมาะสมกับตัวเอง เพราะวันนั้นคนปฏิเสธการเป็นหนี้ไม่ได้ แต่สามารถจัดการค่าใช้จ่ายให้เหมาะสมกับตนเองได้
๗. Happy family ครอบครัวที่ดี การให้ความสำคัญกับครอบครัวทำให้ครอบครัวมีความอบอุ่น มั่นคง เกิดกำลังใจที่ดีในการทำงาน เหมือนเป็นภูมิคุ้มกันที่ช่วยให้เผชิญกับอนาคตหรืออุปสรรคในชีวิตได้
๘. Happy societyสังคมดี สังคมมีสองมิติ คือ สังคมในที่ทำงานกับสังคมนอกที่ทำงาน มนุษย์ทุกคนต้องมีความรักความสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อสังคมที่ตนเองอยู่อาศัย เพื่อให้เกิดสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดีตามมา

๓. กระบวนการสร้างสุของค์กร แบ่งได้เป็น ๖ ขั้นตอน ประกอบด้วย

๑. การวินิจฉัยตรวจสอบสุขภาวะองค์กร
๒. การสร้างความตระหนักและพันธะสัญญา ภาพองค์กรแห่งความสุขของเรา
๓. การทำความรู้จักกับองค์กร
๔. การประเมินความต้องการขององค์กรว่าต้องการสร้างสุขเรื่องใด แบบใด
๕. การออกแบบไปใช้สร้างสุขให้กับองค์กร
๖. ทบทวนผลการสร้างสุขตลอดจนกระบวนการสร้างสุขเพื่อปรับปรุงและพัฒนาให้ดีขึ้น

จากข้อมูลดังกล่าว องค์การบริหารส่วนตำบลคำผักแพว จึงได้มีการพัฒนาบุคลากรเพื่อสร้างความสุขให้กับองค์กร โดยเริ่มจากการสำรวจ เพื่อวางกรอบ แผนการดำเนินงาน เพื่อพัฒนาให้เป็นองค์กรแห่งความสุขต่อไป

๔.วัตถุประสงค์

๑. เพื่อเป็นกรอบและแนวทางในการดำเนินงานเพื่อสร้างองค์กรแห่งความสุข
๒. เพื่อกำหนดรูปแบบกิจกรรมของโครงการองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)
๓. เพื่อสร้างกระบวนการการมีส่วนร่วมของบุคลากร
๔. เพื่อให้มีการติดตามผลและนำไปปรับปรุง

๕. กลุ่มเป้าหมาย

บุคลากรขององค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว จำนวน ๔๗ คน

๖. ตัวชี้วัดและค่าเป้าหมาย

ตัวชี้วัดเชิงปริมาณ

๑. ร้อยละความสำเร็จของการดำเนินงานตามแผน (ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐)
๒. ร้อยละของบุคลากรที่มีส่วนร่วมในกิจกรรมตามแผน (ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐)

๗. กระบวนการจัดทำแผน ประกอบด้วย ๕ ขั้นตอน

๑. การวิเคราะห์ค่าคะแนนเฉลี่ยความสุขบุคลากร (Happinometer) ในแต่ละประเด็น
๒. การค้นหา Pain Point (ประเด็น) ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อระดับความสุข) ที่ส่งผลให้บุคลากรไม่มีความสุข โดยการระดมสมองจากบุคลากรในหน่วยงานเพื่อพิจารณา Lifecycle ของบุคลากรในช่วงเวลาต่างๆ ตั้งแต่ต้นนอนจนถึงเข้านอน หรือตั้งแต่เริ่มงานจนถึงเกษียณอายุราชการ ซึ่งประเด็นที่ต้องพิจารณาประกอบด้วย
 - ๒.๑ ความคิด/ความรู้สึก (ความกังวลหรือแรงจูงใจ) ณ ช่วงเวลานั้นๆ บุคลากรมีความคิด/รู้สึกอย่างไร กังวลเรื่องใด หรือมีแรงจูงใจอะไรบ้าง เช่น ในช่วงเช้า ระหว่างมาทำงาน บุคลากรอาจคิดว่า จะไปถึงที่ทำงานทันหรือไม่ จะหาที่จอดรถได้หรือเปล่า หรือมือเข้านี้จะทานอะไรดี
 - ๒.๒ เห็นอะไร (สภาพแวดล้อม/เพื่อนร่วมงาน/หัวหน้างาน) ณ ช่วงเวลานั้น ๆ บุคลากรได้พบเจอกับอะไรบ้าง ที่อาจส่งผลต่อความสุขของบุคลากร เช่น ในช่วงเข้านี้จะทานอะไรดี
 - ๒.๓ ได้ยินอะไร (สิ่งที่เพื่อนร่วมงานพูด/สิ่งที่หัวหน้าพูด) ณ ช่วงเวลานั้นๆ เช่น ระหว่างทำงาน อาจได้ยินเพื่อนร่วมงานบ่นเรื่องงานปัญหาส่วนตัว หรือหัวหน้าสั่งงาน
 - ๒.๔ พูด/ทำอะไร (พฤติกรรมที่แสดงออกต่อสาธารณะ) ณ ช่วงเวลานั้น ๆ เช่น ระหว่างการทำงานมีอารมณ์หงุดหงิด อารมณ์ดี อารมณ์หิว หรืออารมณ์เหวี่ยงวีน
 - ๒.๕ แรงจูงใจ (Motivation) และแรงปรารถนา (Insight) เป็นปัจจัยสำคัญที่ส่งผลกระทบต่อแรงจูงใจของบุคลากร หรือแรงปรารถนาสำคัญของบุคลากร คืออะไร เช่น การมอบหมายงานที่ไม่ตรงกับความสามารถ
๓. จัดกลุ่ม Pain Points (ประเด็น/ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อระดับความสุข) ที่ส่งผลให้บุคลากรไม่มีความสุขว่าปัญหาดังกล่าว อยู่ในประเด็นความสุขในมิติใด ทั้งนี้ Pain Points อาจส่งผลต่อความสุขในหลายมิติได้
๔. คัดเลือก Pain Points (ประเด็น/ปัจจัยสำคัญที่ส่งผลต่อระดับความสุข) ที่สำคัญมาวางแผนสร้างสุขเนื่องจากจุดที่เป็นปัญหาบางจุด เป็นปัจจัยภายนอกที่ไม่สามารถแก้ไขหรือควบคุมได้
๕. ออกแบบและทดสอบกิจกรรมสร้างสุขเพื่อให้สอดคล้องกับกลุ่มเป้าหมาย โดยการระดมสมองจากคนในองค์กร เพื่อให้แผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ได้รับการยอมรับและได้รับความร่วมมือจากบุคลากรในหน่วยงาน

๘. แผนกิจกรรมการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

แผนกิจกรรมการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

ที่	กิจกรรม	ระยะเวลา												ผู้รับผิดชอบ	
		๒๕๖๗			๒๕๖๘										
		ต.ค.	พ.ย.	ธ.ค.	ม.ค.	ก.พ.	มี.ค.	เม.ย.	พ.ค.	มิ.ย.	ก.ค.	ส.ค.	ก.ย.		
๑	ทบทวนคำสั่งแต่งตั้งคณะกรรมการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)	↔												องค์กรแห่งความสุข ทุกสำนัก/ กอง	
๒	วิเคราะห์ค่าคะแนนเฉลี่ยความสุขบุคลากร (Happionmeter)	↔													
๓	ประชุมวางแผนและออกแบบ กิจกรรมองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)	↔	→												
๔	สำรวจความต้องการกิจกรรมการสร้างองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)		↔	→											
๕	ดำเนินกิจกรรม (Happy Workplace)		←									→			
๖	วิเคราะห์ค่าคะแนนเฉลี่ยความสุขบุคลากร (Happinometer) ในแต่ละประเด็นเมื่อสิ้นสุดกิจกรรม											↔	→		

๙. สถานที่ดำเนินการ

องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

๑๐. งบประมาณ

องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว ใช้งบประมาณ จากข้อบัญญัติรายจ่ายประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๘

๑๑. ผู้รับผิดชอบโครงการ

สำนักปลัด องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๒.๑ องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว มีแผนปฏิบัติการสร้างสุข (Happiness Action Plan)

๑๒.๒ มีแผนปฏิบัติการสร้างสุข (Happiness Action Plan) ที่นำไปสู่การปฏิบัติได้อย่างมีประสิทธิภาพ
ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใช้เป็นกรอบในการจัดกิจกรรม และสามารถประเมินความพึงพอใจของบุคลากรได้มีความพึงพอใจสูงสุด

๑๒.๓ บุคลากรในหน่วยงาน ได้รับการพัฒนาที่ดีขึ้น เกิดความพึงพอใจและมีความสุขในการปฏิบัติงาน

(ลงชื่อ)



ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวอรรทัย นาสารี)

นักจัดการงานทั่วไปปฏิบัติการ

(ลงชื่อ)



ผู้พิจารณาโครงการ

(นายกมลพันธ์ คงสมพงษ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

(ลงชื่อ)



ผู้อนุมัติโครงการ

(นายกมลพันธ์ คงสมพงษ์)

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว ปฏิบัติหน้าที่

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

การจัดทำแผนปฏิบัติการสร้างสุขในหน่วยงาน
(Happy Workplace)

ของ

องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว
อำเภอแก่งคอย จังหวัดสระบุรี

สารบัญ

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy body.....	๑
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Heart.....	๒
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax.....	๓
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul.....	๔
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family.....	๕
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society.....	๖
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain.....	๗
แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money.....	๘

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Body

ชื่อโครงการ ขยับอีกนิต ชีวิตเปลี่ยน
 เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุข Happy body เพิ่มขึ้นเป็น ๗๐ % ในปี ๒๕๖๘
 ผู้รับผิดชอบ กองการศึกษา ศาสนาและวัฒนธรรม
 สถานการณ์/สภาพปัญหา

๑. คะแนนความสุขภาพรวม (Happy body) ๖๕.๑๑ %
๒. ปัจจัยเรื่องการออกกำลังกาย ภาพรวม ๑๒.๕ %
๓. พฤติกรรมการดื่มสุรา พบว่า มีผู้ดื่มสุราทั้งสิ้น ๑๖ %
๔. พฤติกรรมการสูบบุหรี่ พบว่า มีผู้สูบบุหรี่ทั้งสิ้น ๑๐ %
๕. มีผู้รับประทานอาหารเช้าทุกวัน จำนวน ๗๕ %

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.กิจกรรมออกกำลังกาย เช่น เปตอง, ตีแบด, เดิน-วิ่ง ,จักรยาน ฯลฯ	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ทุกระดับ	องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว	-	Outcome ๑. สุขภาพของบุคลากรดีขึ้น Output ๑. ร้อยละของบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ
๒.การแข่งขันกีฬาภายใน		ลานหน้าองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว	-	

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Heart

ชื่อโครงการ น้ำใจงาม
 เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุข Happy body เพิ่มขึ้นเป็น ๗๐ % ในปี ๒๕๖๘
 ผู้รับผิดชอบ ทุกกอง
 สถานการณ์/สภาพปัญหา
 Happy Heart อยู่ระดับร้อยละ ๖๗.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. ร่วมใจบริจาคโลหิตกับสภากาชาดไทย	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ทุกระดับ	ที่ว่าการอำเภอแก่งคอย	-	มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Society

ชื่อโครงการ กิจกรรม ๕ ส

เป้าประสงค์ ร้อยละของสังคมดีขององค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว เพิ่มขึ้นจากร้อยละ ๖๑.๐๐ เป็นร้อยละ ๖๔.๔๐ ในปี ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบ สำนักปลัด

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Society อยู่ระดับร้อยละ ๖๕.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. กิจกรรม ๕ ส	คณะผู้บริหาร , สมาชิก อบต. , พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	องค์การบริหารส่วน ตำบลชำผักแพว	-	คณะผู้บริหาร , สมาชิก อบต. , พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง ได้ ร่วมกิจกรรมพัฒนา ฯเพื่อเกิดความ สะอาด และความ สามัคคี ความสำเร็จ Happy Society เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๖๐.๐๐ จากเดิมร้อยละ ๕๕.๐๐ ผลลัพธ์ระดับ ภาพรวม Happy Society เพิ่มขึ้นเป็น ร้อยละ ๖๒.๐๐ ในปี ๒๕๖๗ จากเดิมร้อยละ ๖๐.๐๐

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Relax

ชื่อโครงการ พักกาย พักใจ

เป้าประสงค์ บุคลากร มีดัชนีความสุขไม่น้อยกว่าร้อยละ ๗๐ ในปี ๒๕๖๘

วัตถุประสงค์ บุคลากร มี Happy Relax เพิ่มขึ้นร้อยละ ๒ ต่อปี

ผู้รับผิดชอบ ทุกกอง

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Relax ระดับร้อยละ ๖๔.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. ออกกำลังกาย เวลาว่าง	เจ้าหน้าที่ทุกคน/ทุกระดับ	องค์การบริหารส่วน ตำบลชำผักแพว	-	๑.บุคลากรมี ความเครียดลดลง ระดับการประเมิน เพิ่มขึ้น ร้อยละ ๒ ต่อปี
๒. จัดทำป้ายเพื่อสื่อ ถึงเวลาพักผ่อน				

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Brain

ชื่อโครงการ จัดฝึกอบรมสัมมนาศึกษาดูงาน

เป้าประสงค์ ต้องการให้ร้อยละของ Happy Brain จากเดิม ร้อยละ ๕๔.๗๗ เพิ่มขึ้นเป็นร้อยละ ๖๐

ผู้รับผิดชอบ สำนักปลัด

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Brain อยู่ระดับร้อยละ ๖๕.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.จัดฝึกอบรม สัมมนาศึกษาดูงาน	จำนวน ๕๖ คน ตามหลักสูตรที่ กำหนด	๓ วัน	๒๕๐,๐๐๐.-	บุคลากรได้รับ ความรู้จากองค์กร หน่วยงานที่มี ประสบการณ์ และ แลกเปลี่ยนเรียนรู้ ข้อมูล ประสบการณ์ สามารถนำมาปรับ ใช้ในพื้นที่และ ปรับปรุงการ ปฏิบัติงานให้เกิด ประโยชน์สูงสุดกับ ประชาชน

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Soul

ชื่อโครงการ กิจกรรมส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม

เป้าประสงค์ Soul ร้อยละ ๖๘ จากร้อยละ ๗๐ ในปี ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบ สำนักปลัด

สถานการณ์/สภาพปัญหา

คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง มี Soul ค่อนข้างสูง ทั้งนี้ส่วนใหญ่ เป็น

ผู้หญิง

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑. ทำบุญ ถวายเทียน	คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง จำนวน ๔๗ คน	อบต.ชำผักแพว/วัด	๑๕,๐๐๐.-	๑.คณะผู้บริหาร พนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง จำนวน ๔๗ คน เข้าร่วมกิจกรรม
๒.ตักบาตร				
๓.ทำความสะอาด วัด				

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Money

ชื่อโครงการ ลดค่าใช้จ่าย

เป้าประสงค์ คะแนนเฉลี่ยของสุขภาพทางการเงินร้อยละ ๕๕ ขึ้นไป ภายในปี ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบ ทุกกอง

สถานการณ์/สภาพปัญหา

Happy Money อยู่ระดับร้อยละ ๖๑.๐๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.นำอาหารจากบ้านมารับประทานอาหารร่วมกัน	บุคลากรในสังกัด องค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว	อบต.ชำผักแพว	-	Outcome ๑.สุขภาพทางการเงินดีขึ้น Output ๑.ร้อยละของบุคลากรที่เข้าร่วมกิจกรรมฯ

แผนปฏิบัติการสร้างสุข Happy Family

ชื่อโครงการ เสริมครอบครัวอบอุ่นและมีความสุขเพื่อคนทำงานองค์กร

เป้าประสงค์ ค่าเฉลี่ยความสุขรวม เป็นร้อยละ ๗๐ ในปี ๒๕๖๘

ผู้รับผิดชอบ ทุกกอง

สถานการณ์/สภาพปัญหา

๑. บุคลากรมีความสุขร่วมกับเพื่อนร่วมงานในภาพรวม ร้อยละ ๖๐

กิจกรรม	กลุ่มเป้าหมาย	สถานที่/ระยะเวลา	งบประมาณ	Outcome/KPI
๑.กิจกรรมแสดง ความยินดีเนื่องในวัน สำคัญต่าง ๆ	ครอบครัวของ บุคลากรในสังกัด องค์การบริหารส่วน ตำบลชำผักแพว	องค์การบริหารส่วน ตำบลชำผักแพว	-	๑.ความสุขใน ภาพรวมของ พนักงานเพิ่มขึ้น

แบบประเมินความสุขด้วยตนเอง (HAPPINOMETER)
สำหรับบุคลากรองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

คำชี้แจงการตอบแบบสำรวจ

ให้ใส่เครื่องหมาย / ในช่อง ☐ ทุกข้อที่ท่านเลือก

๑.๑ เพศ

- ☐ ๑. ชาย ☐ ๒. หญิง ☐ ๓. เพศทางเลือก

กรณีเป็นเพศหญิง/เพศทางเลือก : ขณะนี้ท่านกำลังตั้งครรภ์หรือไม่ (แสดงกรณีเป็นเพศหญิงและเพศทางเลือก)

- ☐ ๑. ตั้งครรภ์ ☐ ๒. ไม่ได้ตั้งครรภ์

๑.๒ อายุ.....ปี (ช่วงอายุ ๑๘-๗๐ปี)

๑.๓ จังหวัดที่ท่านอาศัยอยู่ในปัจจุบันเป็นจังหวัดเดียวกับภูมิลำเนาหรือไม่

- ☐ ๑. ใช่ ☐ ๒. ไม่ใช่

๑.๔ ท่านจบการศึกษาสูงสุดในระดับใด (ไม่รวมระดับการศึกษาที่ยังไม่สำเร็จการศึกษา)

- ☐ ๑. ประถมศึกษาหรือต่ำกว่า ☐ ๒. มัธยมศึกษาตอนต้น
☐ ๓. มัธยมศึกษาตอนปลาย ☐ ๔. ปวช.
☐ ๕. ปวส. ☐ ๖. อนุปริญญาหรือเทียบเท่า
☐ ๗. ปริญญาตรี ☐ ๘. สูงกว่าปริญญาตรี
☐ ๙. ไม่มีวุฒิการศึกษา

๑.๕ สถานภาพสมรส

- ☐ ๑. โสด ☐ ๒. แต่งงานและอยู่ร่วมกัน
☐ ๓. แต่งงานแต่ไม่ได้อยู่ด้วยกัน ☐ ๔. อยู่ด้วยกันโดยไม่ได้แต่งงาน
☐ ๕. หม้าย ☐ ๖. หย่าร้าง

๑.๖ ท่านมีบุตรหรือไม่ (รวมลูกบุญธรรม/ลูกติด/ลูกเลี้ยง)

- ☐ ๑. ไม่มี ☐ ๒. มี จำนวน ๑ คน
☐ ๓. มี จำนวน ๒ คน ☐ ๔. มีจำนวน ๓-๔ คน
☐ ๕. มี จำนวนตั้งแต่ ๕ คนขึ้นไป

๑.๗ งานที่ท่านทำเป็นงานลักษณะใด

- ☐ ๑. งานด้านบริหาร ☐ ๒. งานด้านการบริการ
☐ ๓. งานด้านวิชาการ ☐ ๔. งานด้านสนับสนุน
☐ ๕. งานด้านอื่นๆ

๑.๘ ท่านปฏิบัติงานในระดับตำแหน่งใด

- ☐ ๑. ระดับปฏิบัติงาน ☐ ๒. ระดับหัวหน้าฝ่าย/หัวหน้ากลุ่มงาน/หัวหน้างาน
☐ ๓. ระดับผู้บริหารองค์กร ☐ ๔. อื่นๆ

๑.๙ สถานภาพการจ้างงาน

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ ๑. พนักงานส่วนตำบล | ☐ ๒. ลูกจ้างประจำ | ☐ ๓. พนักงานจ้างตามภารกิจ |
| ☐ ๔. พนักงานจ้างทั่วไป | ☐ ๕. ผู้บริหาร | ☐ ๖. สมาชิก อบต. |
| ☐ ๗. อื่นๆ | | |

๑.๑๐ สายงานของท่าน.....

๑.๑๑ ท่านทำงานเป็นกะ/ทำงานเป็นรอบ/เข้าเวร ใช่หรือไม่

- | | |
|------------------------------------|---|
| ☐ ๑. ไม่ใช่ | ☐ ๒. ทำงานเป็นกะ/เข้าเวร |
|------------------------------------|---|

๑.๑๒ ระยะเวลาที่ท่านทำงานในองค์กรปัจจุบัน รวมทั้งหมด

- | | |
|--|--|
| ☐ ๑. ไม่ถึงปี | ☐ ๒. ระหว่าง ๑-๒ ปี |
| ☐ ๓. ระหว่าง ๓-๕ ปี | ☐ ๔. ระหว่าง ๖-๙ ปี |
| ☐ ๕. ๑๐ ปีขึ้นไป | |

๑.๑๓ ตั้งแต่เริ่มทำงานจนถึงปัจจุบัน ท่านลาออก/ย้าย/เปลี่ยนงานมาแล้วกี่ครั้ง

- | | |
|---|---------------------------------------|
| ☐ ๑. ไม่เคยลาออกย้ายเปลี่ยนงาน | ☐ ๒. ๑-๓ ครั้ง |
| ☐ ๓. ๔-๖ ปี | ☐ ๔. ๗-๙ ครั้ง |
| ☐ ๕. ๑๐ ครั้งขึ้นไป | |

๑.๑๔ ท่านมีรายได้ต่อเดือน โดยประมาณในแต่ละเดือนเท่าใด (รายได้ เงินเดือน ค่าตอบแทนอื่นๆ)

- | | | |
|---|---|--|
| ☐ ๑. น้อยกว่า ๑๐,๐๐๐ บาท | ☐ ๒. ๑๐,๐๐๑-๒๐,๐๐๐ บาท | ☐ ๓. ๒๐,๐๐๑-๓๐,๐๐๐ บาท |
| ☐ ๔. ๓๐,๐๐๑-๔๐,๐๐๐ บาท | ☐ ๕. ๔๐,๐๐๑-๕๐,๐๐๐ บาท | ☐ ๖. ๕๐,๐๐๑-๑๐๐,๐๐๐ บาท |
| ☐ ๗. มากกว่า ๑๐๐,๐๐๐ บาท | | |

ด้านที่ ๑ Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

๑. ปัจจุบัน ท่านมีน้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร เส้นรอบเอว.....นิ้ว

๒. โดยปกติท่านกินอาหารเช้า โดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน

- ☐ ๑. ไม่กิน ☐ ๒. กินแต่ไม่บ่อย (๑-๒ วัน) ☐ ๓. กินเป็นบางครั้ง (๓-๕ วัน)
☐ ๔. มากกว่า ๓ วันต่อสัปดาห์ ☐ ๕. กินทุกวัน

๓. ปัจจุบันท่านออกกำลังกายโดยเฉลี่ยสัปดาห์ละกี่วัน

- ☐ ๑. ไม่ได้ออกกำลังกาย ☐ ๒. น้อยกว่า ๓ วันต่อสัปดาห์ ☐ ๓. จำนวน ๓ วันต่อสัปดาห์
☐ ๔. มากกว่า ๓ วันต่อสัปดาห์ ☐ ๕. ทุกวัน

๔. ปัจจุบันท่านสูบบุหรี่/ใบจาก/ยาเส้น หรือไม่

- ☐ ๑. สูบเป็นประจำ ☐ ๒. สูบบ่อยครั้ง ☐ ๓. สูบนานๆครั้ง
☐ ๔. ไม่สูบแต่เคยสูบ ☐ ๕. ไม่เคยสูบเลย

๕. ปัจจุบันท่านดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ เช่น เหล้า เบียร์ ไวน์ สาโท หรือสุราที่บ้านหรือไม่

- ☐ ๑. ดื่มเกือบทุกวัน/เกือบทุกสัปดาห์ ☐ ๒. ดื่มเกือบทุกเดือน ☐ ๓. ดื่มปีละ ๑-๒ ครั้ง
☐ ๔. ไม่ดื่มแต่เคยดื่ม ☐ ๕. ไม่เคยดื่มเลย

๖. โดยรวมแล้วท่านพึงพอใจกับสุขภาพของท่านหรือไม่

- ☐ ๑. ไม่พอใจเลย/พอใจน้อยที่สุด ☐ ๒. พอใจน้อย ☐ ๓. พอใจปานกลาง
☐ ๔. พอใจมาก ☐ ๕. พอใจมากที่สุด

ด้านที่ ๒ Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

๗. โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกเอื้ออาทร/ห่วงใยต่อคนรอบข้างหรือไม่

- ☐ ๑. ไม่รู้สึกเลย/น้อยที่สุด ☐ ๒. น้อย ☐ ๓. ปานกลาง
☐ ๔. มาก ☐ ๕. มากที่สุด

๘. โดยรวมแล้ว ท่านให้การช่วยเหลือแก่คนรอบข้างหรือไม่

- ☐ ๑. ไม่เคย/แทบจะไม่เคยช่วย ☐ ๒. นานๆ ครั้ง ☐ ๓. ช่วยบ้างบางครั้ง
☐ ๔. ช่วยแทบทุกครั้ง ☐ ๕. ช่วยทุกครั้ง

๙. โดยรวมแล้วท่านเต็มใจและยินดีในการทำประโยชน์เพื่อส่วนรวม หรือไม่

- ☐ ๑. ไม่เต็มใจ/เต็มใจน้อยที่สุด ☐ ๒. น้อย ☐ ๓. ปานกลาง
☐ ๔. มาก ☐ ๕. มากที่สุด

๑๐. โดยรวมแล้วท่านเข้าร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม เช่น การปลูกป่า การบริจาคสิ่งของ หรือไม่

- ☐ ๑. ไม่เข้าร่วม/เข้าร่วมน้อยที่สุด ☐ ๒. น้อย ☐ ๓. ปานกลาง
☐ ๔. มาก ☐ ๕. มากที่สุด

๑๑. โดยรวมแล้วท่านได้ทำกิจกรรมที่สามารถทำได้ด้วยตนเองและมีประโยชน์ต่อสังคม เช่น การคัดแยกขยะ การลดใช้ถุงพลาสติก เป็นต้น

☐ ๑. ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

ด้านที่ ๓ Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

๑๒. โดยรวมแล้ว เพื่อนบ้าน มีความสัมพันธ์ที่ดีต่อท่านหรือไม่

☐ ๑. ไม่มี/มีน้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

๑๓. โดยรวมแล้วท่านปฏิบัติตามกฎระเบียบ/ข้อบังคับของสังคม หรือไม่

☐ ๑. ไม่ปฏิบัติ/ปฏิบัติน้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

๑๔. โดยรวมแล้วท่านรู้สึกปลอดภัยในชีวิตและทรัพย์สิน หรือไม่

☐ ๑. ไม่รู้สึก/รู้สึกน้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

๑๕. โดยรวมแล้ว เมื่อท่านมีปัญหา ท่านสามารถขอความช่วยเหลือจากคนในชุมชนหรือไม่

☐ ๑. ไม่ได้/มีน้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

๑๖. โดยรวมแล้ว ท่านรู้สึกว่า สังคมไทยทุกวันนี้ มีความสงบสุข หรือไม่

☐ ๑. ไม่มี/มีน้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

๑๗. โดยรวมแล้วทุกวันนี้ท่านใช้ชีวิตในสังคมอย่างมีความสุขหรือไม่

☐ ๑. ไม่มี/มีน้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

ด้านที่ 4 Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

๑๘. โดยรวมแล้วท่านรู้สึกว่าการพักผ่อนเพียงพอหรือไม่

☐ ๑. ไม่พอ/น้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

๑๙. โดยรวมแล้วใน ๑ สัปดาห์ท่านทำกิจกรรมเพื่อเป็นการพักผ่อนหย่อนใจ (อ่านหนังสือ ดูหนัง ฟังเพลง ช้อปปิ้ง เล่นเกมส์ ปลุกต้นไม้ ฯลฯ) หรือไม่

☐ ๑. ไม่ได้ทำ/น้อยที่สุด

☐ ๒. น้อย

☐ ๓. ปานกลาง

☐ ๔. มาก

☐ ๕. มากที่สุด

๒๐. โดยรวมแล้วท่านมีความเครียด (เครียดจากการทำงาน/เรื่องครอบครัว/เรื่องอื่นๆ) บ้างหรือไม่

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ ๑. เครียดมากที่สุด | ☐ ๒. เครียดมาก | ☐ ๓. เครียดปานกลาง |
| ☐ ๔. เครียดน้อย | ☐ ๕. ไม่เครียดเลย | |

๒๒. เมื่อประสบปัญหาในชีวิต โดยทั่วไปท่านสามารถจัดการกับปัญหาได้หรือไม่

- | | | |
|---|--|--|
| ☐ ๑. ไม่สามารถจัดการได้เลย | ☐ ๒. จัดการได้น้อยมาก | ☐ ๓. จัดการได้ปานกลาง |
| ☐ ๔. จัดการได้มาก | ☐ ๕. จัดการได้มากที่สุด | |

ด้านที่ ๕ Happy Brian การส่งเสริมให้พัฒนาความรู้ความสามารถ

๒๓. โดยรวมแล้วท่านสนใจในการแสวงหาความรู้ใหม่ เพิ่มเติมจากแหล่งความรู้ต่างๆ หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ ๑. ไม่สนใจ/สนใจน้อยที่สุด | ☐ ๒. น้อย | ☐ ๓. ปานกลาง |
| ☐ ๔. มาก | ☐ ๕. มากที่สุด | |

๒๔. โดยรวมแล้ว ท่านสนใจที่จะพัฒนาตนเอง เพื่อความก้าวหน้าในชีวิตหรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ ๑. ไม่สนใจ/สนใจน้อยที่สุด | ☐ ๒. น้อย | ☐ ๓. ปานกลาง |
| ☐ ๔. มาก | ☐ ๕. มากที่สุด | |

๒๕. ท่านมีโอกาสดังต่อไปนี้ที่จะได้รับการอบรม/ศึกษาต่อ/ดูงาน เพื่อพัฒนาทักษะและความสามารถของตนเองหรือไม่

- | | | |
|--|--|--|
| ☐ ๑. ไม่มีโอกาส/มีโอกาสน้อยที่สุด | ☐ ๒. มีโอกาสน้อย | ☐ ๓. มีโอกาสปานกลาง |
| ☐ ๔. มีโอกาสมาก | ☐ ๕. มีโอกาสมากที่สุด | |

ด้านที่ ๖ Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

๒๖. โดยรวมแล้ว ท่านทำนุบำรุงศิลปวัฒนธรรม/ศาสนา/การให้ทาน หรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ ๑. ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด | ☐ ๒. น้อย | ☐ ๓. ปานกลาง |
| ☐ ๔. มาก | ☐ ๕. มากที่สุด | |

๒๗. โดยรวมแล้ว ท่านปฏิบัติตามศาสนาเพื่อให้จิตใจสงบหรือไม่

- | | | |
|--|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ ๑. ไม่ปฏิบัติ/ปฏิบัติน้อยที่สุด | ☐ ๒. น้อย | ☐ ๓. ปานกลาง |
| ☐ ๔. มาก | ☐ ๕. มากที่สุด | |

๒๘. โดยรวมแล้ว ท่านยกโทษและให้อภัยอย่างจริงจังต่อผู้ที่มีผิด

- | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ ๑. ไม่ยอมรับ/ขอโทษน้อยที่สุด | ☐ ๒. น้อย | ☐ ๓. ปานกลาง |
| ☐ ๔. มาก | ☐ ๕. มากที่สุด | |

๒๙. โดยรวมแล้ว ท่านยอมรับและขอโทษในความผิดที่ทำหรือมีส่วนรับผิดชอบ

- | | | |
|---|---------------------------------------|-------------------------------------|
| ☐ ๑. ไม่ยอมรับ/ขอโทษน้อยที่สุด | ☐ ๒. น้อย | ☐ ๓. ปานกลาง |
| ☐ ๔. มาก | ☐ ๕. มากที่สุด | |

๓๐. โดยรวมแล้ว ท่านตอบแทนผู้มีพระคุณ หรือช่วยเหลือท่าน

- ☐ ๑. ไม่ตอบแทน/ตอบแทนน้อยที่สุด ☐ ๒. น้อย ☐ ๓. ปานกลาง
☐ ๔. มาก ☐ ๕. มากที่สุด

ด้านที่ ๗ Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

๓๑. ท่านรู้สึกว่าการผ่อนชำระหนี้สินต่างๆ โดยรวมของท่านในปัจจุบันเป็นภาระหรือไม่

- ☐ ๑. เป็นภาระหนักที่สุด ☐ ๒. เป็นภาระหนักมาก ☐ ๓. เป็นภาระปานกลาง
☐ ๔. เป็นภาระน้อย ☐ ๕. ไม่เป็นภาระ/ไม่ได้ผ่อนชำระ/ไม่มีหนี้สิน

๓๒. ท่านผ่อนชำระหนี้ตามกำหนดเวลาทุกครั้งหรือไม่

- ☐ ๑. ไม่ตรงเวลาทุกครั้ง ☐ ๒. ไม่ตรงเวลาบ่อยครั้ง ☐ ๓. ตรงเวลาบ้างบางครั้ง
☐ ๔. ตรงเวลาเกือบทุกครั้ง ☐ ๕. ตรงเวลาทุกครั้ง/ไม่ได้ผ่อนชำระ/ไม่มีหนี้สิน

๓๓. โดยรวมแล้วท่านมีเงินเก็บออมในแต่ละเดือนหรือไม่

- ☐ ๑. ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ ๒. มี/เก็บออมเพียงเล็กน้อย ☐ ๓. มี/เก็บออมปานกลาง
☐ ๔. มี/เก็บออมมาก ☐ ๕. มี/เก็บออมมากที่สุด

๓๔. โดยรวมแล้ว ค่าตอบแทนที่ท่านได้รับทั้งหมดในแต่ละเดือนเป็นอย่างไร เมื่อเปรียบเทียบกับรายจ่ายทั้งหมดในแต่ละเดือน

- ☐ ๑. รายจ่ายเกินกว่ารายได้มาก ☐ ๒. รายจ่ายเกินกว่าเล็กน้อย ☐ ๓. รายจ่ายพอๆกับรายได้
☐ ๔. รายจ่ายน้อยกว่ารายได้ ☐ ๕. รายจ่ายน้อยกว่ารายได้มาก

ด้านที่ ๘ Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

๓๕. ท่านมีเวลาอยู่กับครอบครัว เพียงพอหรือไม่

- ☐ ๑. ไม่เพียงพอ ☐ ๒. น้อย ☐ ๓. ปานกลาง
☐ ๔. มาก ☐ ๕. มากที่สุด

๓๖. ท่าน ทำกิจกรรม (ออกกำลังกาย ทำบุญ ซื้ของ ฯลฯ) ร่วมกันกับคนในครอบครัว

- ☐ ๑. ไม่ทำ/ทำน้อยที่สุด ☐ ๒. น้อย ☐ ๓. ปานกลาง
☐ ๔. มาก ☐ ๕. มากที่สุด

๓๗. โดยรวมแล้วท่านมีความสุขกับครอบครัวของท่านหรือไม่

- ☐ ๑. ไม่มี/มีน้อยที่สุด ☐ ๒. น้อย ☐ ๓. ปานกลาง
☐ ๔. มาก ☐ ๕. มากที่สุด

ขอขอบพระคุณทุกท่าน ที่สละเวลาให้ความร่วมมือในการตอบแบบประเมิน



คำสั่งองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว

ที่ ๒๓ / ๒๕๖๘

เรื่อง แต่งตั้งคณะกรรมการองค์กรแห่งความสุข (Happy Workplace)

เพื่อให้การดำเนินกิจกรรม องค์กรแห่งความสุข Happy Workpace ขององค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอแต่งตั้งคณะกรรมการ ดังนี้

๑. คณะที่ปรึกษา ประกอบด้วย

- | | |
|---|-----------|
| ๑. นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว | ที่ปรึกษา |
| ๒. รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว (คนที่ ๑) | ที่ปรึกษา |
| ๓. รองนายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว (คนที่ ๒) | ที่ปรึกษา |
| ๔. เลขานุการนายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว | ที่ปรึกษา |

๒. คณะทำงาน ประกอบด้วย

- | | |
|---------------------------------|--|
| ๑. นายกมลพันธ์ คงสมพงษ์ | ประธานคณะกรรมการสุขภาวะ Happy Workplace |
| ๒. นางสาวศิริวรรณ บุตรพงษ์ | รองประธานคณะกรรมการสุขภาวะ Happy Workplace |
| ๓. นางสาวจิตติมา ปานจันทร์ | คณะทำงานและผู้รับผิดชอบหลักด้าน Happy Work Body |
| ๔. นางสาวนภาพรณ สุมาวรรณ | คณะทำงานและผู้รับผิดชอบหลักด้าน Happy Work Heart |
| ๕. นางสาวอรทัย นาสารี | คณะทำงานและผู้รับผิดชอบหลักด้าน Happy Work Society |
| ๖. นางสาวอินทิรา สมพฤษ | คณะทำงานและผู้รับผิดชอบหลักด้าน Happy Work Relax |
| ๗. นางสาวพิชญภา เจริญ | คณะทำงานและผู้รับผิดชอบหลักด้าน Happy Work Bain |
| ๘. นางสาวเสาวรส คุรุศรี | คณะทำงานและผู้รับผิดชอบหลักด้าน Happy Work Soul |
| ๙. นางสาวพิมพ์ดี ลองศรี | คณะทำงานและผู้รับผิดชอบหลักด้าน Happy Work Money |
| ๑๐. นางสาวรติกร อยู่ถาวร | คณะทำงานและผู้รับผิดชอบหลักด้าน Happy Work Family |
| ๑๑. นางเกษา จิตรธรรม | คณะทำงาน |
| ๑๒. นางสาวผกาดี เชื้อคณะ | คณะทำงาน |
| ๑๓. นางสาวรวรรณรินทร์ เกื่อนเนา | คณะทำงาน |
| ๑๔. นายประเวทย์ ถิตย์เจิม | คณะทำงาน |
| ๑๕. นางสาวพรทิพย์ อิมลา | คณะทำงาน |
| ๑๖. นายปฏิพัทธ์ พันธวงษ์ | คณะทำงาน |
| ๑๕. นางสาวชุลีกร จรรยา | คณะทำงาน |
| ๑๗. นางสาวเพ็ญประภา วัฒนศัพท์ | คณะทำงาน |
| ๑๘. นางสาววิไลวรรณ บุญหนุน | คณะทำงาน |
| ๑๙. นางสาวนิษฐา เหมือนประเสริฐ | คณะทำงาน |
| ๒๐. สิบเอกบุญเหลือ จิตดี | คณะทำงาน |

๒๑. นายศุภวัฒน์ หวังสุดใจ	คณะกรรมการ
๒๒. นางสาวสุพรรณษา สุดสาละ	คณะกรรมการ
๒๓. นายนิระมิตร ศรีหะจันทร์	คณะกรรมการ
๒๔. นายศรีวิชัย แก้วประดับ	คณะกรรมการ
๒๕. นางวิไล แผลงศรี	คณะกรรมการ
๒๖. นางสาวพัฒนา จันทางาม	คณะกรรมการ

ทั้งนี้ ตั้งแต่บัดนี้เป็นต้นไป

สั่ง ณ วันที่ ๓๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๘



(นายสนม โสป่าสัก)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลชำผักแพว